



Programma november 2024

Allerheiligen – Allerzielen



Beste OKRA-leden - vrienden,
Wij nodigen U vriendelijk uit voor onderstaande activiteiten.



Woensdag 20 november 2024

Voordracht Manu Adriaens "Vroeger is ook niet meer wat het geweest is"

Een organisatie van OKRA-trefpunt Ruddervoorde in samenwerking met Samana.



"Manu Adriaens (1959) doet niets liever dan de kleine kantjes van het menselijk bestaan te observeren, met veel humor en zelfrelativering. Zo vraagt hij zich in deze lezing af "als de aarde rond is, waarom draait er dan zoveel vierkant?" Het overkoepelende motto is: het belangrijkste in het leven is te weten wat niet belangrijk is.

Ook graaft hij in zijn persoonlijk verleden. Zijn ervaringen tijdens de afgelopen decennia deelt hij graag op een badinerende toon met zijn publiek. Schertsend en luchtig vol humor. Allerlei leuke thema's van het dagelijkse leven passeren de revue. Vroeger is ook niet meer wat het geweest is. Een sprankelende anekdotische monoloog, begeleid door beelden die de lachlust opwekken.

Manu Adriaens werkte als journalist voor diverse media. Hij is de auteur van een dertigtal boeken, over uiteenlopende onderwerpen waaronder de spraakmakende memoires van tweevoudig wereldkampioen wielrennen Freddy Maertens. Zo schreef hij ook in opdracht van de VRT het officiële jubileumboek 'Blijven kijken!' naar aanleiding van vijftig jaar Vlaamse televisie.."

Gemeenschapshuis "Ridefort" 14.00 uur
Deelnameprijs: **8,00 Euro** (koffie en taart inbegrepen).
Deuren gaan open om 13.30 uur.

Verplicht in te schrijven bij uw bestuurslid **voor woensdag 13 november 2024.**
Deelnameprijs te betalen aan de ingang.

LIDMAATSCHAP 2025

Naar jaarlijkse traditie brengt uw bestuurslid U vanaf **november 2024** een bezoekje voor het hernieuwen van uw lidmaatschap.

31,00 Euro	hoofdlid
52,00 Euro	gezinsbijdrage
12,00 Euro	bewoner WZC / partner bewoner WZC
8,00 Euro	bijlid (indien je lid bent bij een ander OKRA-trefpunt)
10,00 Euro	lidmaatschap OKRA-Sport+ (wordt terugbetaald door ziekenfonds)

Een mooi CM-voordeel voor nieuwe OKRA-leden, die ook CM lid zijn:

- 10,00 Euro voordeel per nieuw lid. Een koppel die beiden nieuw lid worden, hebben recht op 2 x 10,00 Euro.
- 20,00 Euro voordeel per nieuw lid met recht op verhoogde tegemoetkoming.

Zie keerzijde

WANDELEN

Regionale stapperskaartwandeling in Torhout op **woensdag 13 november 2024**.

Vertrek: Groenhove, Bosdreef 5 Torhout.

Info: brugge@okra.be

De kranige OKRA-stappers (korte wandeling +/- 3 km) wandelen op **vrijdag 15 november 2024**.

Vertrek: stipt om 14.00 uur aan het Paviljoentje, Sint-Elooisplein Ruddervoorde.

Sportverantwoordelijke: Freddy Van Ackere (tel. 050 27 78 52 of 0478 50 12 51).

OKRA Zwevezele organiseert 1^{ste} sneukelwandeling op **vrijdag 22 november 2024**.

Prijzen: 7 - 9 - 11 euro (2 - 3 of 4 sneukels)

Keuze 1 : wandeling van 3 km : pasta , smoothie en appelcake met koffie. Inschrijvingsprijs : 12 euro.

Keuze 2 : wandeling van 6 km : pasta , smoothie, dessert en appelcake met koffie. Inschrijvingsprijs : 14 euro.

Keuze 3 : wandeling van 9 km : pasta, smoothie, dessert, wrap en een appelcake met koffie en als extra een gewone consumptie. Inschrijvingsprijs : 18 euro.

Om deel te nemen schrijf je het bedrag van uw keuze over naar Okra-Sport Zwevezele BE82 1030 8261 4968

Met de vermelding : **naam en voornaam + uw keuze wandeling**.

Uw deelname sneukelkaart zal aan de ingang op u wachten. Inschrijven kan enkel via overschrijving tot en met donderdag 14 november.

Inlichtingen via : jerry.vandemoortele@gmail.com - Tel: 0497 883076 of via : www.okrazwevezele.be

De moedige jonge OKRA-wandelaars (afstand +/- 10 km) wandelen op **vrijdag 29 november 2024**.

Vertrek: verzamelen om 13.20 uur om stipt te vertrekken om 13.30 uur aan het Paviljoentje, Sint-Elooisplein Ruddervoorde.

Wandelverantwoordelijke: Hans Vandenberghe (tel. 0486 78 54 47).

Nieuwe wandelaars zijn steeds welkom!

LIJNDANSEN "DE DANSVRIENDEN"

Nieuwe reeks van 11 lessen onder leiding van Marilyn, start op **donderdag 10 oktober 2024** en eindigt op **donderdag 19 december 2024**.

De lessen gaan door in het gemeenschapshuis "Ridefort".

Donderdagvoormiddag van 09.00 tot 10.30 uur.

Dansverantwoordelijke: Marilyn Blomme (tel. 050 27 78 52 of 0478 43 16 56).

Iedereen is welkom!

FIETSEN "DE DAPPERE OKRA-TRAPPERS"

Het fietsseizoen is ten einde.

Fietsverantwoordelijke: Freddy Van Ackere (tel. 050 27 78 52 of 0478 50 12 51).

KAARTERSCLUB EN RUMMIKUB "DE JONGEREN VAN VROEGER"

Iedere maandagnamiddag (uitgezonderd op feestdagen) in het gemeenschapshuis "**Ridefort**" om 13.30 uur.

Gelieve te verwittigen vóór 11.00 uur indien je niet aanwezig kunt zijn (wekelijkse kaarting/rummikub).

Kaarters- en rummikubverantwoordelijke: Hans Vandenberghe (tel. 0486 78 54 47).

Bij geen gehoor, bellen naar Freddy Van Ackere (tel. 050 27 78 52 of 0478 50 12 51).

Nieuwe spelers zijn steeds welkom mits vooraf contactname.

ZANGKOOR "HERFSTKLANKEN"

Maandelijks repetitie op **woensdag 20 november 2024** om 09.30 uur in de Sint-Eligiuskerk/weekkapel.

Gelieve te verwittigen vóór 09.00 uur indien je niet aanwezig kunt zijn.

Koorverantwoordelijke: Freddy Van Ackere (tel. 050 27 78 52 of 0478 50 12 51), Marleen Jacobs (tel. 0474 01 48 94).

Nieuwe koorleden zijn steeds welkom!

Bezoek onze OKRA-website: www.okraruddervoorde.be

De website wordt maandelijks aangepast met diverse foto's en video's in de fotogalerij.

Met vriendelijke groeten,
Het OKRA-bestuur