

Dinsdag 06 september 2022 - Dagreis "Fruits de mer bij de Caps smullen van de zee"



We beginnen onze dag met een koffie en een koffiekoek in de buurt van Duinkerke. Daarna vervolgen we onze weg naar Cap Gris Nez. Na het middagmaal in Escalles vervolgen we onze route dwars door Frans-Vlaanderen naar de Casselberg. 's Avonds is er een broodmaaltijd voorzien in de buurt van Poperinge.

Vertrek stipt om 08.00 uur aan het Paviljoentje in Ruddervoorde.
VOLZET

Donderdag 15 september 2022 - Fietsshapping in Ruddervoorde

Start: Ridefort, Sportstraat 2, Ruddervoorde

Dagindeling:

9u30	Deuren open
9u30 - 10u00	Onthaal
9u45 - 10u30	Genieten van een lekker kommetje soep met brood
10u15	Voormiddagfietsstocht van maximum 20 kilometer.
11u45	Iedereen wordt terug verwacht in zaal Ridefort voor het aperitief
12u15 - 14u00	Buffet met keuze tussen vol au vent en stoofvlees, frietjes en groenten
14u00 - 16u00	Namiddagfietsstocht met keuze tussen een korte lus (25 km) en een lange lus (37 km). Er wordt een tussenstop voorzien waar je kan smullen van een hoeve-ijsje
16u00 - 17u15	Afsluiter in zaal Ridefort met koffie en pannenkoeken



Deelnameprijs: OKRA-leden 26,00 Euro Niet-leden 35,00 Euro
(inbegrepen: tas soep met brood, aperitief, warme maaltijd, drankje bij de maaltijd, hoeve-ijs op het fietsparcours, koffie en pannenkoeken)

Verplicht in te schrijven en te betalen aan Freddy Van Ackere of René De Laere of via overschrijving op rek.nr. BE08 0688 9476 5413 uiterlijk tegen vrijdag 26 augustus 2022.

Opgelet: de inschrijving is pas geldig na betaling!

Dinsdag 20 september 2022 om 14.00 uur in de evenementenzaal "Ridefort"

"GROTE KERMIS" met optreden van "Boer Martijn"



Boer Martijn entertaint ons met voornamelijk met Nederlandstalige hits uit het verleden en praat alles aan elkaar met een vleugje humor. Plezier en dans verzekerd.

Deelnameprijs inclusief koffie en gebak.
OKRA-leden: 8,00 Euro Niet-leden: 10,00 Euro
De deuren gaan open om 13.30 uur.

Verplicht in te schrijven bij uw bestuurslid **voor vrijdag 16 september 2022.**

Mededeling

Zaterdag 22 oktober 2022: H. Mis voor onze overleden OKRA-leden (meer info volgt)

Zondag 16 oktober 2022: OKRA-ledenfeest (meer info volgt)

Vrijdag 28 oktober 2022: Grote prijskaarting OKRA Ruddervoorde (meer info volgt)

Lokaal dienstencentrum (LDC)

Een lokaal dienstencentrum is een plek waar mensen die dat willen terecht kunnen voor activiteiten en maaltijden (vooral warm middagmaal in WZC Ruddervoorde en Oostkamp).

Voor meer info rond deze werking kan je bij Eva Roets terecht: eva.roets@wzcstjozef.be of 050 20 75 51.

WANDELTOCHTEN

De kranige OKRA-stappers (korte wandeling +/- 3 km) wandelen op **vrijdag 02, 16 en 30 september 2022** en op **vrijdag 14 en 28 oktober 2022**.

Vertrek: stipt om 14.00 uur aan het **Paviljoentje**, Sint-Elooisplein Ruddervoorde.

Sportverantwoordelijke: Freddy Van Ackere (tel. 050 27 78 52).

De moedige jonge OKRA-wandelaars (afstand +/- 10 km) wandelen op **vrijdag 09 en 23 september 2022** en op **vrijdag 07 en 21 oktober 2022**.

Vertrek: verzamelen om 13.20 uur om stipt te vertrekken om 13.30 uur aan het **Paviljoentje**, Sint-Elooisplein Ruddervoorde.

Wandelverantwoordelijke: Rosa Spriet (tel. 0477 46 20 14).

Nieuwe wandelaars zijn steeds welkom!

Donderdag 22 september 2022 – regionale wandeling Sijsele

Contact: OKRA-regio Brugge Tel. 050 44 03 81. E-mail: brugge@okra.be

LIJNDANSEN "DE DANSVRIENDEN"

Nieuwe reeks van **11** lessen onder leiding van Marilyn, start op **donderdag 06 oktober 2022 en eindigt op donderdag 15 december 2022**.

De lessen gaan door in het **gemeenschapshuis "Ridefort"**.

Donderdagvoormiddag van 09.00 tot 10.30 uur.

Deelnameprijs: **22,00 Euro** te betalen bij inschrijving op donderdag 06 oktober 2022.

Donderdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur.

Deelnameprijs: **27,50 Euro** te betalen bij inschrijving op donderdag 06 oktober 2022.

Dansverantwoordelijke: Marilyn Blomme (tel. 050 27 78 52).

Iedereen is welkom!

FIETSEN "DE DAPPERE OKRA-TRAPPERS"

De fietstochten gaan door elke **donderdagnamiddag** tot eind september 2022.

Vertrek: stipt om 14.00 uur aan het **Paviljoentje**, Sint-Elooisplein Ruddervoorde.

Het dragen van een fietshelm is aan te raden.

Fietsverantwoordelijke: Freddy Van Ackere (tel. 050 27 78 52).

Iedereen welkom!

KAARTERSCLUB EN RUMMIKUB "DE JONGEREN VAN VROEGER"

Iedere maandagnamiddag (uitgezonderd op feestdagen) in het **gemeenschapshuis "Ridefort"** om 13.30 uur.

Gelieve te verwittigen vóór 11.00 uur indien je niet aanwezig kunt zijn (wekelijkse kaarting/rummikub).

Kaarters- en rummikubverantwoordelijke: Ivan Hessels (tel. 0496 87 72 97). Bij geen gehoor, bellen naar

Hans Vandenberghe (tel. 0486 78 54 47)

Nieuwe spelers zijn steeds welkom mits vooraf contactname.

ZANGKOOR "HERFSTKLANKEN"

Maandelijkse repetitie op woensdag **21 september 2022 en op 05 en 19 oktober 2022** om 09.30 uur in de Sint-Elianuskerk/weekkapel.

Gelieve te verwittigen vóór 09.00 uur indien je niet aanwezig kunt zijn.

Koorverantwoordelijke: Freddy Van Ackere (tel. 050 27 78 52), Marie-Louise Descheemaeker (tel. 050 68 59 50).

Nieuwe koorleden zijn steeds welkom!

Donderdag 20 oktober 2022 om 14.00 uur in het Kursaal te Oostende "De mooiste melodieën van de Lage Landen"

Show met artiesten uit Vlaanderen en Nederland met

De Romeo's, Lindsay, Sergio, Bruurs (Michiel De Meyer en Martijn Claes), Margriet en een verrassingsoptreden.

Prijs: **OKRA-leden 40,00 Euro Niet-leden 66,00 Euro** (1 jaar lidmaatschap inclusief)

Eigen vervoer onderling met elkaar af te spreken. De toegangskaarten worden per trefpunt aangevraagd.

Inschrijven telefonisch bij René De Laere (tel. 050 27 85 59)

Betalen via overschrijving op rekening nr. BE08 0688 9476 5413.

Opgelet: de plaatsen zijn beperkt en de inschrijving is pas geldig na betaling!

Bezoek onze OKRA-website: www.okraruuddervoorde.be

Nieuw op de website: video's

Bekijk de vele foto's en diverse video's in de fotogalerij: Feest 80+ en sportactiviteiten.

Facebook: www.facebook.com/okra.Ruddervoorde

Met vriendelijke groeten.
Het OKRA-bestuur

Zie keerzijde